

ATIVIDADE PARA ESTUDO DOMICILIAR
11ª SEMANA: 01/6/2020 a 05/6/2020

Professor: Janete Costa	Componente curricular: Ensino Religioso
Nível de ensino: Fundamental I	Turmas 511/512

HABILIDADES

Identificar e respeitar acontecimentos sagrados de diferentes culturas e tradições religiosas como recurso para preservar a memória.

ROTINA DE ESTUDOS:

- Faça a atividade em seu caderno.

*AVALIAÇÃO: Estas atividades serão vistas em seu caderno, no retorno das aulas.



Continuando nossos estudos dos tempos litúrgicos, com base no vídeo que assistimos, “Five - Cinco crianças, cinco religiões, (quase) cinco minutos”, (7ª semana), vamos nesta 11ª semana ter um olhar para um dos ritos importantes para a **religiosidade budista**.

ATIVIDADE 1:

Leia o texto e **copie em seu caderno**:

UPOSATHA – DIA DA OBSERVÂNCIA

Uposatha são dias de observância budista. Foi iniciado no tempo de Buddha e mantido até aos dias actuais.

Foi declarado pelo Buddha como um dia para “purificar a mente”. Neste dia monges e leigos reforçam sua prática do Dhamma, seu comprometimento com o Budha Sasana e a relação recíproca entre os monges e leigos.

É um dia especial para os budistas.

Fonte: olharbudista.com/ (acesso em 28/5/2020)

ENTENDA AS PALAVRAS:

Observância: cumprimento rigoroso de uma regra.

Monges: religioso que vive comunitariamente num mosteiro, alternando orações e trabalho em sua rotina.

Leigos: Que não tem conhecimento sobre determinado assunto.

Dhamma ou dharma: A natureza da mente.

Recíproca: uma retribuição entre duas partes.

ATIVIDADE 2:

Purifique a sua mente.

Sente-se num lugar calmo e silencioso.

Fique 5min em silêncio e de olhos fechados, apenas prestando atenção em sua respiração e na batida do seu coração.

ANOTE NO CADERNO COMO VOCÊ FEZ, QUE LUGAR QUE ESCOLHEU PARA FAZER ESTE MOMENTO E O QUE SENTIU.

**Estarei com vocês, na aula online,
junto com as Profes Jacque e Rôsangela.**